



INFO DI GARA

2023

PROGRAMMA

VENERDÌ 21.07.23

15:00 – 20:00

CONSEGNA PETTORALI **MARATONA,
TRAIL & ULTRA**

Sala sopra la Farmacia

21:00

INCONTRO TESTIMONIANZA CON
MILENA BETHAZ, CAMPIONESSA MONDIALE
DI SKYRUNNING

Sala Manifestazioni Arly

PROGRAMMA

SABATO 22.07.23

Zona partenza/arrivo
Piazza Cavalieri di Vittorio Veneto

04:00-04:30

CONSEGNA PETTORALI **ULTRA**

05:00

START **ULTRA**

06:00 – 08:00

CONSEGNA PETTORALI
MARATONA & TRAIL

07:30

START **MARATONA**

08:30

START **TRAIL**

11:15

ARRIVO PRIMI CONCORRENTI **TRAIL**

11:50

ARRIVO PRIMI CONCORRENTI **MARATONA**

12:30

ARRIVO PRIMI CONCORRENTI **ULTRA**

DALLE 12:30

PASTA PARTY

DALLE 15:30

PREMIAZIONE

DOPO LE 16:00

MUSICA DAL VIVO CON ALBERTO VISCONTI
E PHILIPPE MILLERET & DJ SET

TRACCIA GPS

È fortemente consigliato scaricare la traccia GPS ufficiale e caricarla sull'orologio o il dispositivo che si porterà con se in gara. Le tracce GPS sono state aggiornate negli ultimi giorni per garantire un percorso ancora più spettacolare e sicuro.

Vi chiediamo quindi di scaricare le nuove tracce tramite i link sottostanti.

[GPX TRAIL](#)

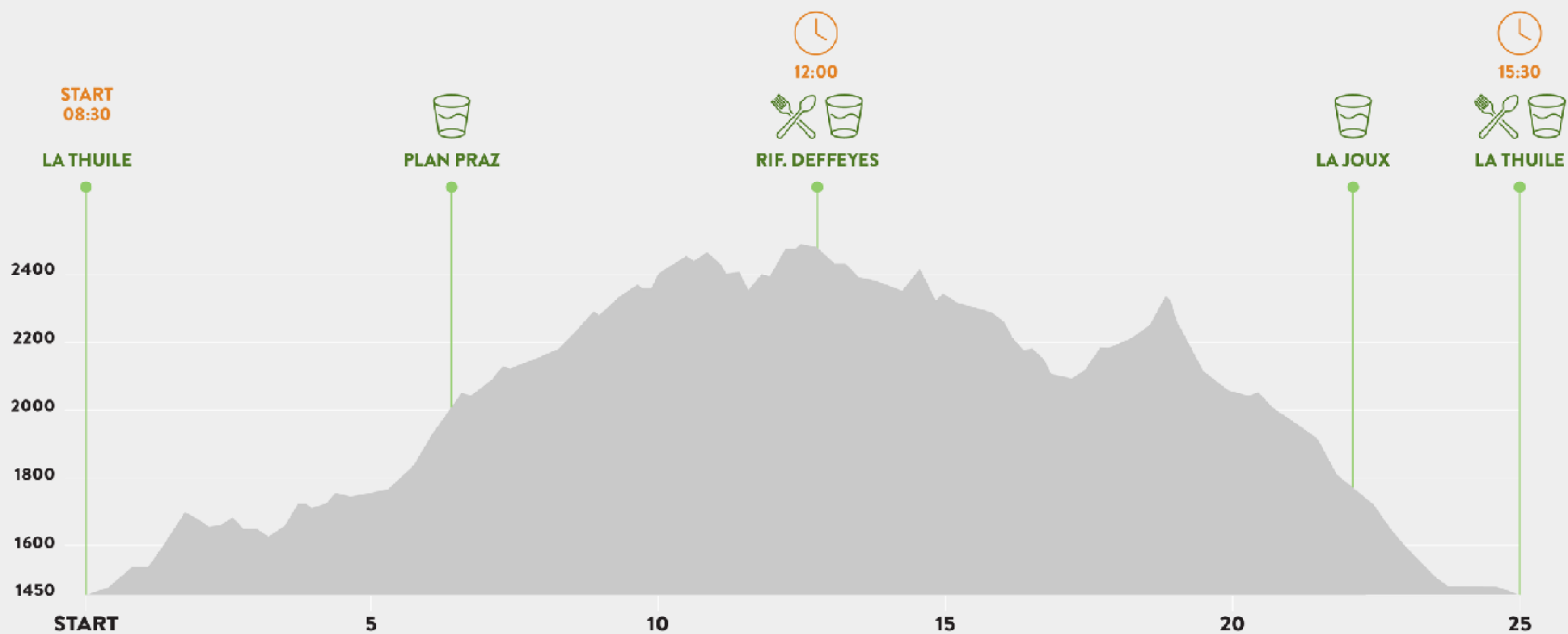
[GPX MARATONA](#)

[GPX ULTRA](#)



LA THUILE TRAIL

25km 1500m D+



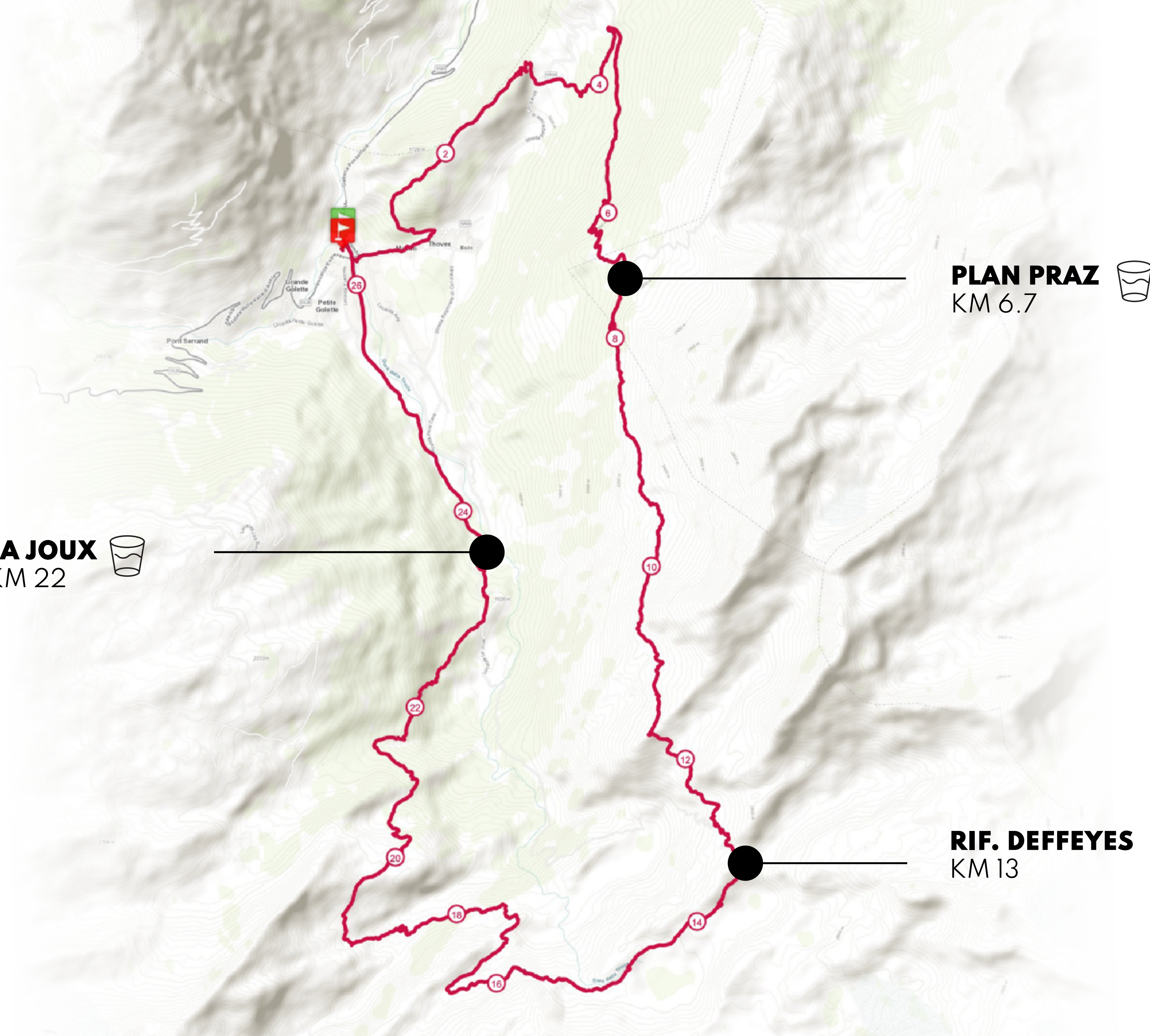
LA JOUX
KM 22



PLAN PRAZ
KM 6.7



RIF. DEFFEYES
KM 13



EQUIPAGGIAMENTO - MATERIALE OBBLIGATORIO PER IL TRAIL

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno **a portare con sé** tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

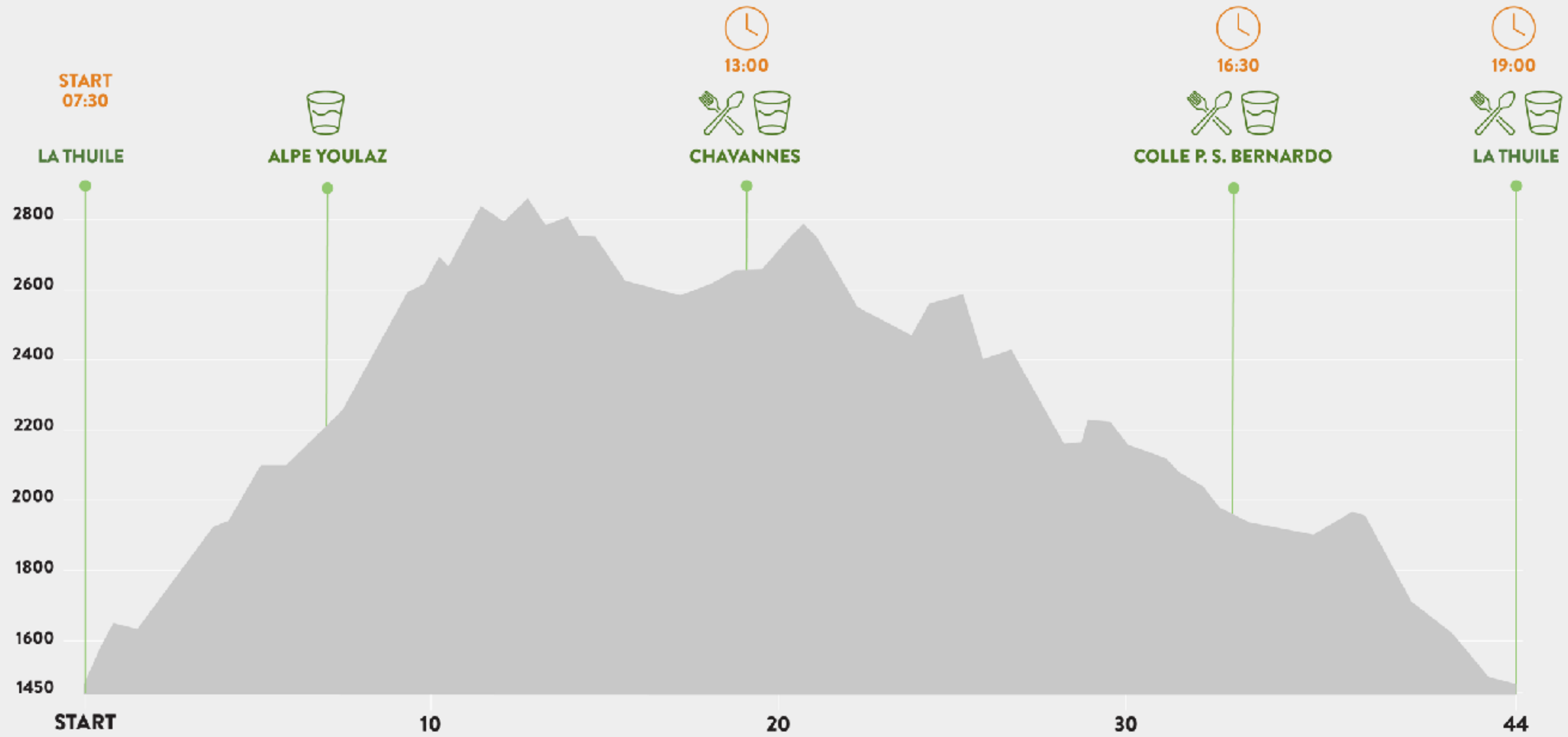
Materiale obbligatorio per il **Trail**:

- cappello o bandana o buff;
- scarpe adatte alla competizione e alla tipologia di terreno, idonee alla tenuta (grip) e salde al piede (allacciate);
- indumenti adatti alla corsa in montagna ed indossati per l'intera competizione;
- zaino o marsupio;
- banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80cm X 3 cm);
- fischietto
- riserva d'acqua (minimo 1000cc) e alimentare (minimo 2 barrette alimentari o similari);
- bicchiere personale;
- maglia termica;
- giacca tecnica impermeabile con cappuccio, minimo raccomandato 10.000 Schmerber;
- telo termico di sopravvivenza;
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione: +39 393 963 3668, non mascherare il numero e batteria carica);



LA THUILE MARATHON

44km 2500m D+



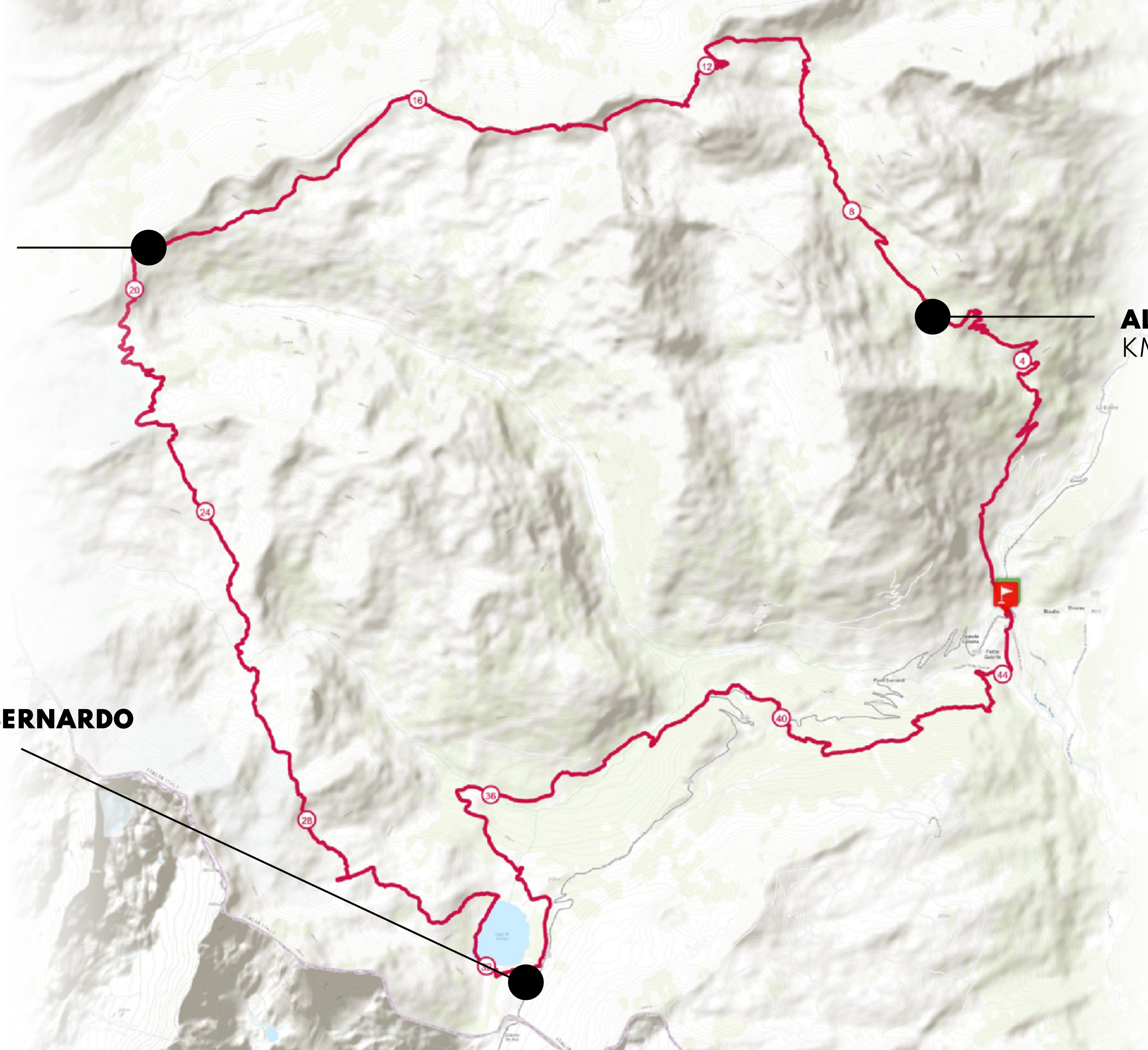
CHAVANNES
KM 18



ALPE YOULAZ
KM 6



COLLE P. S. BERNARDO
KM 32



EQUIPAGGIAMENTO - MATERIALE OBBLIGATORIO PER LA MARATONA

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a **portare con sé** tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

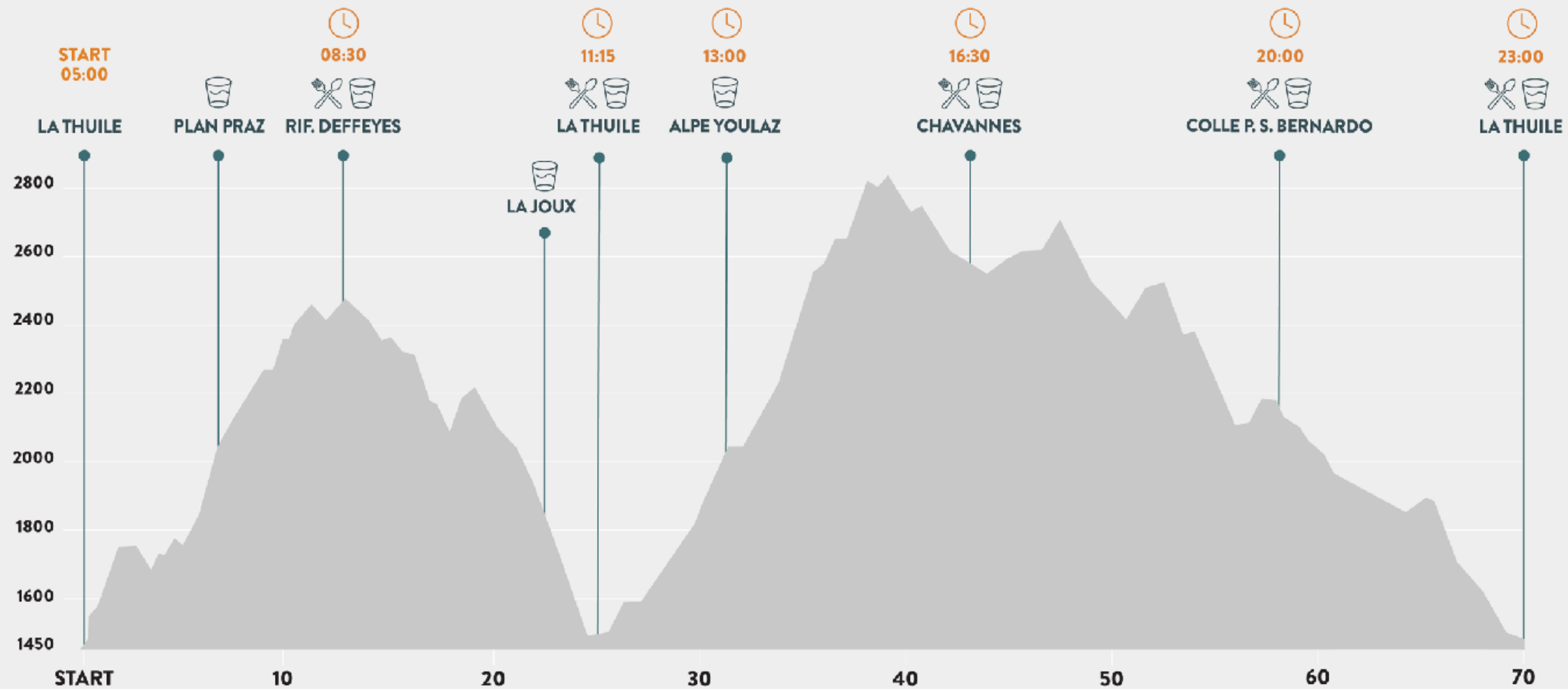
Materiale obbligatorio per la **Maratona**:

- cappello o bandana o buff;
- scarpe adatte alla competizione e alla tipologia di terreno, idonee alla tenuta (grip) e salde al piede (allacciate);
- indumenti adatti alla corsa in montagna ed indossati per l'intera competizione;
- zaino o marsupio;
- banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80cm X 3 cm);
- fischietto
- riserva d'acqua (minimo 1000cc) e alimentare (minimo 2 barrette alimentari o similari);
- bicchiere personale;
- maglia termica;
- giacca tecnica impermeabile con cappuccio, minimo raccomandato 10.000 Schmerber;
- telo termico di sopravvivenza;
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione: +39 393 963 3668, non mascherare il numero e batteria carica);
- guanti
- leggings o pantalone sotto il ginocchio + calza lunga, in modo da poter coprire tutta la gamba



LA THUILE ULTRA

70km 4000m D+



CHAVANNES
KM 43



ALPE YOULAZ
KM 31



COLLE P. S. BERNARDO
KM 57



PLAN PRAZ
KM 6.7



LA THUILE
KM 25



RIF. DEFFEYES
KM 13



EQUIPAGGIAMENTO - MATERIALE OBBLIGATORIO PER L' ULTRA

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Materiale obbligatorio per l' **ULTRA**:

- cappello o bandana o buff;
- scarpe adatte alla competizione e alla tipologia di terreno, idonee alla tenuta (grip) e salde al piede (allacciate);
- indumenti adatti alla corsa in montagna ed indossati per l'intera competizione;
- zaino o marsupio;
- banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80cm X 3 cm);
- Fischietto
- riserva d'acqua (minimo 1000cc) e alimentare (minimo 2 barrette alimentari o similari);
- bicchiere personale;
- maglia termica;
- giacca tecnica impermeabile con cappuccio, minimo raccomandato 10.000 Schmerber;
- telo termico di sopravvivenza;
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione: +39 393 963 3668, non mascherare il numero e batteria carica);
- guanti
- leggings o pantalone sotto il ginocchio + calza lunga, in modo da poter coprire tutta la gamba
- 2x lampade frontale funzionanti con batterie di ricambio
- pantalone lungo impermeabile
- riserva alimentare (minimo 4 barrette alimentari o similari);

INFORMAZIONI IMPORTANTI MARATONA & ULTRA

Tra il Col Chavannes e il Colle di Bassa Serra sono presenti alcuni tratti molto brevi su neve poco impegnativi e due passaggi tecnici, che sono stati messi in sicurezza dalle nostre guide alpine e dove sarà presente personale di gara.

Attenzione: In presenza del cartello giallo attraversare il passaggio in maniera responsabile e procedere con cautela.



TRACCIATO DI GARA

Il tracciato di gara è segnalato tramite i seguenti materiali:

- Bandierine rosse Red flags
- Spray verde (punti e frecce)
- Nastro Rosso e/o bianco





PARTENZA / ARRIVO

**RITIRO
PETTORALI**
SALA SOPRA FARMACIA
VIA MARCELLO COLLOMB 36
11016 LA THUILE

DOCCE
CENTRO SPORTIVO KONVER
(PYRAMIDE)